

# Angebote für Trauernde in Ostfriesland

Stand Juni 2019

## Für Kinder- und Jugendliche:

### AURICH:

Kindertrauergruppen

**Kontakt:** Hospiz Aurich e.V. Hasseburgerstr. 1, Aurich,  
Tel. 04941-6051182

### LEER:

#### Trauernde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kinder trauern anders als Erwachsene. Daher bieten wir jetzt eine Gruppe für trauernde Kinder an. Angesprochen, werden Kinder, die um einen für sie wichtigen Menschen trauern. Das kann ein Geschwisterkind, ein Freund, Vater, Mutter, Opa oder Oma sein. Durch kleine Rituale, kreative Angebote sowie freie Spielphasen können die Kinder auf vielerlei Weise ihrer individuellen Trauer Ausdruck verleihen. Währenddessen treffen sich die Begleitpersonen in einem anderen Raum und haben Gelegenheit sich über ihre Situation auszutauschen.

Die **Trauernden Kinder**, 6 bis 10 Jahre, treffen sich jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Die **Trauergruppe for Kids**, 11 bis 15 Jahre, trifft sich jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Die **Trauergruppe für Jugendliche und junge Erwachsene** richtet sich an junge Menschen ab ca. 16 Jahren und findet jeden ersten und dritten Montag im Monat von 18:00 bis 20:00 Uhr statt.

Das **Ausdrucksmalen** für Kids und Jugendliche wird jeden zweiten und vierten Montag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr angeboten.

**Kontakt: Hospiz-Initiative Leer e.V., Mörkenstraße 14 b, 26789 Leer**  
**Telefon: 0491 - 45 44 99 160**

Mobiltelefon: 0160 - 8 01 85 91, Fax: 0491 - 45 44 99 169

E-Mail: [info@hospiz-initiative-leer.de](mailto:info@hospiz-initiative-leer.de)

**Bürozeiten:** Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Do: 14.00 -17.00 Uhr

### **WITTMUND:**

#### **Ambulante Kinder- und Jugendhospizarbeit**

KINDER TRAUERN ANDERS - offene Kinder- und Jugendtrauergruppe

Die Kinder- und Jugendtrauergruppe (für Kinder von 6 bis 12 Jahren und Jugendliche von 13-17 Jahren) trifft sich jeden ersten Freitag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr in den Räumen des Ambulanten Hospizdienstes Wittmund e. V. in der Drostestraße 19.

#### **Trauerbegleitung**

Dipl. Sozialpäd./-arbeiterin, Exam. Krankenschwester und Trauerbegleiterin Erika Ihnken

Exam. Kinderkrankenschwester und Trauerbegleiterin Christa Lübken

**Kontakt:** Ev.-luth. Kirchenkreis Harlingerland und Ambulanter Hospizdienst für den Landkreis Wittmund e.V.

Trauerbegleiterin Sigrid Reinecke

Tel.: 04971/21 34 (vormittags)

### **EMDEN:**

#### **Kunsthalle Emden**

Kreativangebot für trauernde Kinder von 5-10 Jahren

### **Trauernde Eltern**

#### **Leer**

Ein Kind zu verlieren ist für Eltern nicht begreifbar, ein Leben ohne dieses Kind nicht vorstellbar und kaum auszuhalten.

Die Trauergruppe will trauernden Eltern einen geschützten Raum bieten, um mit anderen Müttern und Vätern ihre Trauer zu erleben

und zu überleben. Erfahrungsgemäß trauern Frauen und Männer sehr unterschiedlich. Diese Gruppe bietet die Möglichkeit, sich auch über dieses wichtige Thema auszutauschen. Eingeladen sind Eltern bzw. Mütter, Väter, die um ihr verstorbenes Kind trauern, unabhängig vom Alter des Kindes.

Die "Trauernden Eltern" treffen sich jeden zweiten Dienstag im Monat von 18:00h - 20:00h in der Mörkenstraße 14 b.

Diese Gruppe wird von ausgebildeten Mitarbeiterinnen der Hospizinitiative geleitet.

**Kontakt: Hospiz-Initiative Leer e.V., Mörkenstraße 14 b, 26789 Leer**

**Telefon: 0491 - 45 44 99 160**

Mobiltelefon: 0160 - 8 01 85 91, Fax: 0491 - 45 44 99 169

E-Mail: [info@hospiz-initiative-leer.de](mailto:info@hospiz-initiative-leer.de)

**Bürozeiten: Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr**

Mo – Do: 14.00 -17.00 Uhr

### **Aurich:**

#### **Gesprächskreis trauernde Eltern**

**Kontakt:** Hospiz Aurich e.V. Hasseburgerstr. 1, Aurich,  
Tel. 04941-6051182

## **Verwaiste Eltern:**

### **Gesprächskreis für Verwaiste Eltern, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben ist.**

Eltern freuen sich auf Ihr Kind, sind guter Hoffnung. Aber das Kind stirbt schon in der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt.

Im Krankenhaus bemühen sich Ärztinnen und Ärzte, Hebammen, Pflegekräfte, Seelsorgerinnen und Seelsorger, sie in dieser schweren Zeit zu begleiten. Wenn die Eltern dann zuhause sind, fühlen sie sich oft allein gelassen.

Deshalb gibt es den Gesprächskreis für verwaiste Eltern aus der Region. Dort finden sie einen geschützten Raum, in dem sie ihre Sprachlosigkeit und Isolation überwinden lernen, sich gegenseitig unterstützen und neue Perspektiven für den Alltag finden können. Dort treffen sie Eltern, die Trauer, Verzweiflung und auch Wut verstehen und teilen.

Geleitet wird die Gruppe von Helen Reiners, Krankenhauseelsorgerin und zwei Mitarbeiterinnen aus der Geburtshilfe.

Die Verwaisten Eltern treffen sich **einmal im Monat am Donnerstag von 19.30-21.00 Uhr im Borromäus-Hospital, Leer.**

Es gibt immer ein kurzes Vorgespräch mit den betroffenen Eltern zum Kennenlernen und um Fragen zur Gruppe zu klären.

**Leer, Borromäushospital**

**Kontakt:** Krankenhauseelsorgerin Helen Reiners, Tel 0491- 850

**Jever:**

Neue Hoffnung - Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern, die ihr Baby verloren haben

**Kontakt:** Sylvia Assmann-Buß 04422-2231

## **Trauercafés**

**Trauercafe in Aurich**

**Kontakt:** Hospiz Aurich e.V. Hasseburgerstr. 1, Aurich,  
Tel. 04941-6051182

**Offenes Trauercafe Leer**

An jedem letzten Dienstag im Monat von 16:30 bis 18:30 Uhr und jeden letzten Sonntag von 14:30 bis 16:30 Uhr bietet die Hospiz-Initiative Leer e.V. ein offenes Trauercafe an.

Das Trauercafe ist ein offenes Angebot für alle, die von Trauer um einen Menschen betroffen sind, egal wie lange der Einzelne bereits trauert. Trauernde können unverbindlich teilnehmen und bei einer Tasse Tee/Kaffee und einem Stück Kuchen zusammen sein.

Das offene Cafe bietet die Möglichkeit, anderen Trauernden zu begegnen, sich über den Verlust geliebter Menschen auszutauschen, eigene Erfahrungen auf dem Weg durch die Trauer anzusprechen und sie mit anderen Menschen zu teilen. Das Trauercafe wird von ausgebildeten Mitarbeiterinnen der Hospizinitiative geleitet.

**Kontakt: Hospiz-Initiative Leer e.V., Mörkenstraße 14 b, 26789 Leer**

**Telefon: 0491 - 45 44 99 160**

Mobiltelefon: 0160 - 8 01 85 91

Fax: 0491 - 45 44 99 169

E-Mail: [info@hospiz-initiative-leer.de](mailto:info@hospiz-initiative-leer.de)

**Bürozeiten:** Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Do: 14.00 -17.00 Uhr

### **offenen Trauergruppen in Emden**

zwei Termine im Monat.

Sie finden im Gemeindehaus der Markus-Gemeinde, Jahnstraße 14, 26725 Emden, statt.

1. Frühstück für Trauernde: jeweils am 1. Montag im Monat, Beginn: 09:30 Uhr,

2. Abendessen für Trauernde: jeweils am 1. Mittwoch im Monat, Beginn 19.00 Uhr

**Kontakt:** Claudia Kleihauer

Bürozeit: Dienstag, 10 - 12 Uhr

Telefon: 04921 - 35773

E-Mail: [hospizdienst.emden@twleer.de](mailto:hospizdienst.emden@twleer.de)

### **Trauercafe Holtrop:**

an jedem ersten Dienstag im Monat 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr im Holtroper Gemeindehaus.

Wir bieten viel Raum für Gespräch und Vertraulichkeit, haben aber immer auch ein Thema vorbereitet, so dass jede/r erzählen oder auch einfach erst einmal hören und etwas mitnehmen kann.

## **Gesprächskreis für Trauernde in Norden**

Jeden ersten Montag im Monat

um 17:30 – 19:30 Uhr

Mennonitenlohne 5

### **Kontakt**

Hospizgruppe Norden und Umgebung e.V.

Mennonitenlohne 5

26506 Norden

Telefon: 04931 97 20 888

E-Mail: [hospizgruppe-norden@t-online.de](mailto:hospizgruppe-norden@t-online.de)

## **Rhauderfehn**

### **Kath. Kirchengemeinde**

Oasenzeit für Trauernde jeden 2. Sonntag im Monat von 15.30 – 17.30

Uhr im Schwesternhaus, Kirchstr. 27, Westhauderfehn

Kontakt: Sr. Gabriele Tel.: 04952/8509

Ettje Grüssing Tel. : 04952/8510

## **Trauercafe in Wiesmoor:**

an jedem 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr im Gemeindehaus der

Friedenskirche Mullbergerstr. 9a

**Kontakt:** Katrin Herz 0163-6018895

## **Trauergruppe/-café in Jever:**

**Kontakt:** Diana Boldt 0170-2844896

## **Trauertreff in Papenburg**

Trauertreff „Trosthilfe“

jeden 1. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr

### **Selbsthilfegruppe**

jeden 1. Montag im Monat, 20:00 Uhr

**Kontakt: Hospizinitiative Mobil: 0152 03784820**

## Trauergruppen für Erwachsene:

### Aurich:

#### **Kirchengemeinde Aurich Lamberti**

**Auf die Füße kommen:** Der Tod eines geliebten Menschen verändert unser Leben und stürzt uns in eine tiefe Trauer. Wir sind antriebslos und haben Angst vor der Zukunft. Doch vielleicht keimt irgendwann der Gedanke auf, das eigene Leben wieder in die Hand zu nehmen, einen Neuanfang zu wagen und sich auf den Weg zu machen. Die Zeit der Trauer durchwandern, das möchten wir, Pastorin Cathrin Meenken (Tel.: 04941 6984922, Mobil: 0172 4774300, Email: Ichthys@gmx.li ) und Anke Stauch (Trauerbegleiterin, Tel.: +49 4941 87590) mit Ihnen, bei einem kleinen Spaziergang von 15 bis 15.30 Uhr. Anschließend kommen wir zu einem Gedankenaustausch im Bonhoeffer Haus zusammen. Wir treffen und jeden letzten Sonntag im Monat von 15 bis 17 Uhr im Bonhoeffer Haus, Kolberger Str. 2. Wer nicht spazieren gehen möchte, kommt um 15.30 Uhr.

### Leer:

#### **Trauergruppe "Schritte gehen - neue Wege wagen"**

Die geschlossene Gruppe lädt ein, sich gemeinsam mit anderen Betroffenen innerhalb eines festen Teilnehmerkreises über einen Zeitraum von ca. einem Jahr mit der Trauer auseinander zu setzen. Es geht darum, Kontakte zu anderen aufzubauen, den veränderten Alltag zu bewältigen und das Leben wieder in den Griff zu bekommen. Rituale und kreatives Gestalten können diesen Prozess unterstützen. Die Trauergruppe wird von ausgebildeten Mitarbeiterinnen geleitet. Einmal jährlich, Beginn nach Absprache.

#### **Auf dem Weg von "Mann zu Mann"**

Männer haben oftmals ihre ganz eigene Weise mit Tod, Trauer und Verlust umzugehen.

Die Männertrauergruppe ist ein offenes Angebot und bietet eine Plattform des Austauschs in ungezwungener Atmosphäre für Männer jeden Alters, die eine ihnen nahe stehende Person verloren haben. Beim gemeinsamen Abendbrot besteht die Möglichkeit zu reden von "Mann zu Mann" auf dem Weg zu neuem Lebensmut und neuer Lebensfreude.

Die Trauergruppe wird von ausgebildeten Mitarbeitern der Hospizinitiative geleitet.

Treffen jeden dritten Dienstag im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr

### **Trauer in Bewegung**

Gerade in Zeiten der Trauer fehlt Menschen häufig die Motivation, überhaupt irgendwie in Bewegung zu kommen, sich aufzuraffen und nach draußen zu gehen. Der Körper trauert mit uns, nicht nur unsere Seele!

Gemeinsames Gehen oder Nordic Walking hilft

- Stress und Traurigkeit abzubauen
- sich selbst, die eigene Muskelkraft und Bewegung wieder zu spüren
- schweigend in Bewegung zu sein oder mit anderen Trauerenden ins Gespräch zu kommen
- die Natur und die frische Luft zu genießen.
- wieder zu mehr Lebensfreude zu finden.

### **Gemeinsam Gehen**

ist eine Einladung an trauernde Frauen und Männer, die nach neuen Wegen suchen mit ihrer Trauer umzugehen und mit anderen Betroffenen darüber zu sprechen. Der Spaziergang dauert eine Stunde. Jeden ersten Donnerstag im Monat von 14:30 bis 16:30 Uhr

### **Nordic Walking**

ist für Trauernde, die zügigen Ganges mit oder ohne Nordic Walking Stöcke laufen möchten. Nach einem kurzen Aufwärmen wird eine Stunde gewalkt und mit leichten Dehnübungen abgeschlossen. Wer



Nordic Walking Stöcke besitzt, bringt diese mit. Eine Anzahl von Nordic Walking Stöcken stehen zur Verfügung.

Jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr

Zum Ausklang nach dem Gemeinsamen Gehen & Nordic Walking laden wir zu einer Tasse Tee ein.

**Kontakt für alle Angebote: Kontakt: Hospiz-Initiative Leer e.V.,**

**Mörkenstraße 14 b, 26789 Leer, Telefon: 0491 - 45 44 99 160**

Mobiltelefon: 0160 - 8 01 85 91, Fax: 0491 - 45 44 99 169

E-Mail: [info@hospiz-initiative-leer.de](mailto:info@hospiz-initiative-leer.de)

**Bürozeiten:** Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Do: 14.00 -17.00 Uhr

**Papenburg:**

**Selbsthilfegruppe**

jeden 1. Montag im Monat, 20:00 Uhr

**Kontakt**

Mobil: 0152 03784820

**Einzelgespräche mit ausgebildeten Trauerbegleitern:**

**Aurich:**

**Kontakt:** Hospiz Aurich e.V. Hasseburgerstr. 1, Aurich,

Tel. 04941-6051182

**Leer:**

**Kontakt: Hospiz-Initiative Leer e.V., Mörkenstraße 14 b, 26789 Leer**

**Telefon: 0491 - 45 44 99 160**

Mobiltelefon: 0160 - 8 01 85 91, Fax: 0491 - 45 44 99 169

E-Mail: [info@hospiz-initiative-leer.de](mailto:info@hospiz-initiative-leer.de)

**Bürozeiten:** Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Do: 14.00 -17.00 Uhr

**Emden:**

**Kontakt:** Claudia Kleihauer

Bürozeit: Dienstag, 10 - 12 Uhr

Telefon: 04921 – 35773, E-Mail: [hospizdienst.emden@twleer.de](mailto:hospizdienst.emden@twleer.de)

**Norden:**

Nach Absprache bieten die Koordinatorinnen auch Einzelgespräche in den Räumlichkeiten, in der Mennonitenlohne 5, an.

**Kontakt**

Hospizgruppe Norden und Umgebung e.V.

Mennonitenlohne 5, 26506 Norden

Telefon: 04931 97 20 888, E-Mail: [hospizgruppe-norden@t-online.de](mailto:hospizgruppe-norden@t-online.de)

**Wittmund:**

Einzelgespräche und Einzelbegleitung

**Kontakt:**

Ambulanten Hospizdienst für den Landkreis Wittmund e.V.

Drostenstraße 19 26409 Wittmund, [info@hospiz-wittmund.de](mailto:info@hospiz-wittmund.de)

Tel. (Wittmund) 04462 / 9860082 , Tel. (Esens) 04971 / 912652

Fax 04462 / 9861232, E-Mail: [info\[at\]hospiz-wittmund.de](mailto:info[at]hospiz-wittmund.de)

montags und dienstags von 10 – 12 Uhr

donnerstags von 10 – 12 Uhr und 15 – 17 Uhr